

Fachseminar CSR03: Management-Kompetenzen: Stimme, Haltung und Erfolg

Sie müssen viel sprechen und wollen lernen, Ihre Stimme zu schonen? Sie möchten wissen, wie sich Atmung, Haltung und Stimme auf Ihre Einschätzung durch andere und damit auf Ihren Erfolg auswirken? Sie wollen etwas gegen Ihr Lampenfieber machen? Und erhoffen sich Tipps für ein besseres Präsentieren? Außerdem hätten Sie gerne Sprechübungen für zuhause, um weiter an Ihrer Stimme zu arbeiten?

Kein Problem! Dann sollten Sie sich 2 Stunden Zeit nehmen, um zu erfahren, wie Sie Ihre Stimme trainieren und schonen können. Und was Sie von Profis vor deren Auftritten lernen können.

Neben der Vermittlung von Praxiswissen, das Sie unmittelbar für sich anwenden können, werden Sie auch in Kleingruppen üben.

Die Referentin Beate Röcker blickt auf 15 Jahre als Abteilungsleiterin in internationalen Konzernen zurück und ist seit fünf Jahren als Unternehmensberaterin und Trainerin selbständig tätig. Neben den jahrzehntelangen Erkenntnissen aus der Arbeit mit Mitarbeitenden, Kollegen, Vorgesetzten und Kunden bringt sie auch ihre Erfahrung als Chorleiterin in das Seminar ein. Schließlich kommt es häufig nicht nur darauf an, was gesagt wird, sondern ebenso, wie etwas gesagt wird.

Ihr Nutzen

- Sie lernen die Grundlagen von Stimme und Sprache kennen
- Sie entdecken die Wichtigkeit der Atmung
- Sie lernen in Kleingruppen ausdrucksstark zu sprechen
- Sie erhalten eine individuelle Rückmeldung, was Sie bei Ihrer Stimme verbessern können.

Inhalt des Seminars

- Wie werden Stimme und Gesang gebildet
- Grundlagen der Atmung
- Pflege für die Stimme
- Übungen zur Sprache
- Auswirkungen der Haltung

Ort / Datum / Preis

Ort: online per ZOOM

Datum: mehrfach pro Jahr, 2 Stunden, (aktuelle Termine siehe IASA Homepage)

Leitung: Beate Röcker

Preis: 195€ pro Person inkl. MwSt.

Sonstiges: Mindestbeteiligung von 3 Personen vorausgesetzt

Termine: <https://energieagentur-obb.de/eao-akademie/>